

R.P.A LA PALMERAIE - LE PORT

MATINÉE D'ANIMATION

*" Bien vivre,
bien vieillir "*

**MERCREDI
21 SEPTEMBRE
DE 8H30 À
13H00**

Ateliers Médical, Numérique,
Fonkèr, Cadeaux à gagner ...

Le programme complet à retrouver derrière >>>



LE PROGRAMME :

- **8H30** : Accueil des participants et discours
- **8H45** : *Fonkèr* avec Clarisse
- **9H00** : Petit-déjeuner d'accueil
- **9H30** : Début des animations

1) Ateliers Médicaux :

Atelier avec l'infirmière : *Massage des mains, ...* ;
Atelier avec l'ergothérapeute : *Echanges, Jeux ...*

2) Atelier Numérik : Jeux sur ordinateurs et tablettes

3) Atelier "ECCO DOM" : Jeux autour des Economies d'énergie

4) Atelier Logement : Accueil et informations logement

- **11H45** : Apéritif déjeunatoire offert
- **12H30** : Fin de la matinée

